

Titel: BASICS Psychosomatik und Psychotherapie (3. Auflage, 2016)

Autor: Davis-Glurich, Enders, Lamers

Verlag: Elsevier (Urban&Fischer)

ISBN: 978-3-437-42358-1

Neupreis: 19,99€

---

### **Das macht das Buch aus**

Das Buch gliedert sich in einen „allgemeinen“ und einen „speziellen“ Teil, gefolgt von 3 Fallbeispielen. Im allgemeinen Teil werden die Grundlagen der Psychosomatik sowie Grundbegriffe der Tiefenpsychologie und Verhaltenstheorie erklärt. Es werden viele Konzepte und Modelle erläutert, unter anderem: Konversionsmodell und Aktualneurose, Theorie der Krankheitspezifischen Verdrängung, Stressmodell, Biopsychosoziales Krankheitsmodell, Psychoanalytisches Modell nach Freud, Konfliktmodell und Internalisierung sowie Lerntheorien und Konditionierungen.

Der speziellen Teil gliedert sich wiederum in 3 Abschnitte. Zuerst werden verschiedene Diagnosen (geordnet nach ICD-10) sehr umfangreich dargestellt (Definition, Epidemiologie, Kriterien, Therapie, DD). Dazu zählen z.B. phobische Störungen, depressive Störungen, Persönlichkeitsstörungen, Belastungs- und Anpassungsstörungen. Anschließend wird die Psychosomatik in verschiedenen Fachdisziplinen beleuchtet („Psychosomatik in der...“). Es folgt eine kurze Übersicht über die verschiedenen Psychotherapieverfahren.

### **Negativ**

Gerade der allgemeine Teil ist sehr sehr text- und konzeptlastig, sodass der Teil extrem trocken ist. Freud und seine Theorien nehmen gefühlt einen überproportionalen Anteil ein. Im speziellen Teil liest sich der Abschnitt „Psychosomatik in...“ eher wie ein Lehrbuch der Inneren Medizin als ein Teil der Psychosomatik, der hier gefühlt zu kurz kommt.

### **Prüfungsrelevanz**

Der Diagnosen-Abschnitt ist relevant, nicht nur für Psychosomatik, sondern auch für Psychiatrie. Der Rest des Buches nur bedingt (allgemeiner Teil) oder gar nicht.

### **Layout/Gestaltung**

Im klassischen BASIC Layout gehalten und daher optisch sehr ansprechend. Das Buch enthält viele Tabellen, Zeichnungen und Fotos. Die wichtigsten Infos werden besonders umrahmt und hervorgehoben. Jedes „Kapitel“ wird mit einer kurzen Zusammenfassung abgeschlossen.

### **Preis/Leistung**

Spart euch die 20€ und holt euch lieber ein Psychiatriebuch, da steht der wichtige Teil auch drin.

## **Fazit**

Bis auf den Diagnosenteil braucht man das Buch nicht zu lesen.

Gesamtbewertung: 3

Inhalt: 4

Übersichtlichkeit: 1

Handling: 1

Layout: 1

Preis/Leistung: 3