

**Titel: Faszinierende Kopfwelten – Das Köperausmalbuch**

Autor: /

Verlag: TRIAS

ISBN: 978-34-32105-05-5



Link zum Buch auf die Website des Verlages:

<https://www.thieme.de/shop/Entspannungstechniken/Faszinierende-Organwelten-9783432105062/p/000000000298280101>

Neupreis: 9,99 €

---

### **Das macht das Buch aus**

Das rund 60 Seiten umfassende „Buch“ beinhaltet 44 Motive zum Ausmalen. Dabei handelt es sich in dieser Ausgabe in erster Linie um Skizzen rund um den Kopf und die Neuroanatomie. Die Zeichnungen sind dabei nicht anatomisch auszumalen, sondern durch viele Muster ist es eher ein Mandala.

### **Negativ**

Auf den rechten Seiten stört der Falz etwas beim Ausmalen, da die Seiten nicht heraustrennbar sind. Wirklich Neues „entdecken“, wie es der Klappentext suggeriert, wird zumindest der gemeine Medizinstudent vermutlich nicht. Aber darum geht es meiner Meinung nach auch gar nicht, insofern ist dieser Punkt nur bedingt negativ zu werten.

### **Prüfungsrelevanz**

Natürlich kann man einem Ausmalbuch keine direkte Prüfungsrelevanz zusprechen; auch nicht, wenn es um Anatomie geht. Trotzdem denke ich, dass das Buch in der Prüfungsvorbereitung eine nette Ergänzung ist. Schließlich kann jeder zwischen Testaten und Klausuren ein bisschen Abwechslung und Entspannung brauchen und wer gerne das ein oder andere Mandala malt, wird auch hier seine Entspannung finden. Wer dem Buch eine wirkliche Prüfungsrelevanz abgewinnen möchte, kann ja beim Ausmalen mal überlegen, wie die gerade bearbeiteten Abschnitte heißen und wer dann noch ganz motiviert ist, kann das Ganze dann auch noch beschriften. Ich glaube der Kreativität sind da keine Grenzen gesetzt.

### **Layout/Gestaltung**

Das Layout ist schlicht gehalten, schließlich sollen die selbst ausgemalten Skizzen im Vordergrund sehen. Die kurzen Fakten zum menschlichen Körper, welche alle 4-8 Seiten auftauchen, sind auf farbigen Seiten gedruckt, was dem Buch auch im unausgemalten Zustand einen schönen Rahmen gibt.

Dadurch, dass das Buch relativ dünn, die Seiten selbst hingegen recht dick sind, ist meist ein problemloses Ausmalen möglich, auch mit Filzstiften. Lediglich bei den rechten Seiten, vorallem gegen Ende des Buches, stört der Falz dann etwas, da das Buch nicht eben liegt.

### **Preis/Leistung**

Die 10 € finde ich vollkommen in Ordnung. Für ein Malbuch ist das zwar etwas teurer, aber man zahlt hier auch das Konzept mit und ich finde es eigentlich ganz schön, wenn man das Abstrakte eines Mandalas mit der Anatomie verbinden kann. Einen großen Lerneffekt darf man allerdings nicht erwarten, es geht hier wirklich um die Entspannung.

### **Fazit**

Gesamtbewertung: 1,6

Inhalt: 1

Übersichtlichkeit: 1

Handling: 2

Layout: 2

Preis/Leistung: 2